

INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH

Udzielanie pierwszej pomocy i ratowanie zagrożonego życia jest obowiązkiem każdego człowieka.

ZASADY POSTĘPOWANIA W NAGŁYCH WYPADKACH NA TERENIE ZAKŁADU:

1. Ocenic stan poszkodowanego – przytomność, oddech i tętno.
2. W przypadku nieprzytomnego z wydolnym oddechem i tętnem ułożyć w pozycji bocznej.
3. W przypadku śmierci klinicznej przystąpić do reanimacji:
 - ułożyć poszkodowanego na plecach, na twardym podłożu,
 - udrożnić drogi oddechowe, odgiąć głowę do tyłu, odchylić żuchwę, usunąć ciała obce, zapobiec zapadaniu się języka,
 - w przypadku braku oddechu rozpocząć sztuczne oddychanie wdmuchując własne powietrze z częstotliwością 10 – 12 razy na minutę do nosa lub do ust poszkodowanego,
 - poszkodowanego przypadku braku tętna przeprowadzić masaż serca: na mostku (około 1/3 dolnej części) ułożyć lewą dłoń, na niej prawą i nie dotykając palcami klatki piersiowej uciskać mostek z częstotliwością 60 razy na minutę z siłą powodującą przesunięcie mostka około 3 - 5 cm w kierunku kręgosłupa.

WEZWAĆ LEKARZA!

OMDLENIA, czyli krótkotrwała utrata przytomności – chory ma uczucie osłabienia, blednie.

- w przypadku, gdy chory przebywa w zamkniętym pomieszczeniu, otworzyć okna lub wynieść chorego na świeże powietrze,
 - ułożyć na plecach z nogami powyżej poziomu głowy i nakazać wykonywanie głębokich oddechów.
- Jeżeli chory nadal czuje się źle – przetransportować do lekarza.

KRWOTOKI:

- **wewnętrzne** – zapewnić choremu bezwzględny spokój w pozycji leżącej, w miarę możliwości ochładzać ranioną okolice, wezwać lekarza.
- **zewewnętrzne** – założyć opatrunek uciskowy na najbliższej tętnicy, przekazać poszkodowanego lekarzowi.

ZRANIENIA, czyli uszkodzenia tkanek, przerwanie ciągłości tkanki skórnej:

- zatrzymać krwawienie, okolice rany odkazić jodyną, ranę przepłukać wodą utlenioną,
- zranienie przykryć opatrunkiem jałowym, zabezpieczyć bandażem, przylepcem, ewentualnie chustą trójkątną,
- w przypadku głębokich ran, poważniejszych uszkodzeń i ciał obcych założyć jedynie jałowy opatrunek, zabandażować i przetransportować do lekarza.

ZŁAMANIA, ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA:

- w przypadku złamania otwartego założyć jałowy opatrunek,
 - unieruchomić kończynę, podać środki przeciw bólowe, przetransportować do lekarza.
- (w przypadku urazu uda, miednicy, kręgosłupa – w pozycji leżącej, w przypadku kończyn górnych, żeber, podudzia – w pozycji siedzącej).

OPARZENIA:

Termiczne – polewać oparzone miejsca wodą, co najmniej 5 minut. Spryskać pantenolem.

W przypadku rozleglejszych oparzeń – przetransportować do lekarza.

Kwasami – obmywać oparzenia strumieniem bieżącej wody około 5 – 10 min. Pozostałe resztki kwasu zobojętnić 3% roztworem sody oczyszczonej (można zastosować kompres)

Ługami – oparzoną powierzchnię oczyścić gazą z resztek substancji parzącej a następnie spłukiwać strumieniem wody, zastosować 3% kwas borny lub 1% octowy względnie cytrynowy. Oparzenia można obłożyć kompresem z w/w.

OPARZENIA OCZU SUBSTANCJAMI ŻRĄCYMI:

- jak najszybciej usunąć ciała żrące płuczac, (co najmniej 15 min.) dostępnym płynem obojętnym takim jak: woda, fizjologiczny roztwór soli, lekka, zimna herbata równocześnie usuwając mechaniczne resztki ciała żrącego. Poszkodowanego odwieźć do szpitala.

PORAŻENIA PRĄDEM:

- natychmiast uwolnić poszkodowanego spod działania prądu elektrycznego poprzez:

- a) wyłączenie napięcia właściwego obwodu elektrycznego,
- b) odciągnięcie porażonego od urządzeń będących pod napięciem.

W zależności od stanu porażonego zastosować odpowiednią akcję ratowniczą:

- przy zatrzymaniu oddechu – sztuczne oddychanie,
- przy zatrzymaniu czynności serca – masaż serca,
- przy krwotokach, oparzeniach – stosownie do sytuacji.

Przekazać chorego w ręce lekarza.

ZATRUCIA CHEMICZNE:

Zatrucia przez drogi oddechowe:

- usunąć natychmiast poszkodowanego ze strefy działania substancji trującej,
- rozluźnić uciskającą odzież, zdjąć zniszczoną i zanieczyszczoną,
- usunąć ze skóry substancję trującą najlepiej przy pomocy strumienia wody,
- okryć poszkodowanego kocem lub odzieżą w celu ochrony przed ochłodzeniem,
- wezwać lekarza.

Zatrucia przez układ pokarmowy:

- w celu usunięcia substancji trujących z organizmu wywołać kilkakrotnie wymioty poprzez podanie dużej ilości słonej wody lub drażnienie podniebienia palcem,
- podać odtrutkę – wodną zawiesinę węgla aktywnego lub roztworu białka kurzego (2 szt. na szklankę wody),
- ponownie wywołać wymioty,
- jeżeli chory jest nieprzytomny, połknął kwas lub zasadę nie wywoływać wymiotów,
- wezwać lekarza.

Zatrucia przez skórę:

- rozebrać zatrutego,
- zmyć skórę strumieniem wody,
- odwieźć do lekarza.